Juist/Fout over Allergie

STALLERGENES

Ik informeer me...

Allergie begrijpen

"Er zijn steeds meer mensen met allergie"

JUIST: De WGO (Wereldgezondheidsorganisatie) rangschikt allergie op de 4de plaats van chronische aandoeningen wereldwijd.

In België treft ze*:

"Een allergie is een erfelijke aandoening**"

JUIST: Er is een genetische overdracht van allergie. Hoe meer allergische personen een familie telt, hoe groter de kans dat een kind allergisch wordt.

> 15 % als geen enkele ouder allergisch is.

> 40 % als de moeder of de vader allergisch is.

> 60 % als de moeder en de vader allergisch zijn.

> 75 % als de vader, de moeder en een naast familielid allergisch zijn.

Het is de allergische predispositie die wordt overgedragen en niet de allergie zelf. Kinderen zijn dus niet noodzakelijkerwijs reactief op dezelfde allergenen als hun ouders.

* Estimation from :
- Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe. V. Bauchau, S.R.Durham. ERS Journals Ltd 2004
- Global map of the prevalence of symtoms of rhinoconjunctivitis in children: the international study of asthma and allergies in childhood (ISAAC), Allergy 2009: 64: 123-148
** facteurs de risque et prédispositions génétiques: Polonovski J-M.et al. Rhinite allergique, Impact Internat, 1999, p.109-111

"Bij een kind onder 5 jaar kan geen diagnose gesteld worden voor een allergie"

FOUT: Al vanaf heel jonge leeftijd kan een geneesheer-specialist een balans opmaken (uitvoerige bevraging, huidtesten en/of biologische testen). Hierdoor kunnen preventieve maatregelen worden getroffen zoals het ontwijken van het allergeen.

"Een allergie kan dodelijk zijn"

JUIST: Een allergie kan ernstige reacties opwekken, maar dit komt gelukkig zelden voor. Een insectenbeet (bij, wesp), het inslikken van een voedingsmiddel of het innemen van bepaalde geneesmiddelen kunnen dit soort reacties veroorzaken.

1. De heftigste reactie is een **anafylactische shock**. Dit begint meestal met urticaria en zwellingen, gevolgd door een gevoel van onbehagen en kan evolueren naar een acute circulatoire insufficiëntie (daling van de arteriële bloeddruk) die soms gepaard gaat met respiratoire insufficiëntie. Bij afwezigheid van een aangepaste behandeling kan dit fataal worden.
2. **Het oedeem van Quincke** is een andere mogelijk ernstige reactie. Het wordt gekenmerkt door het opzwellen van het gezicht. Oedeem van Quincke kan gepaard gaan met het larynxoedeem dat ademhalingsproblemen veroorzaakt die tot asfyxie kunnen leiden.
3. **Een astma-aanval** kan zich manifesteren in hoesten, piepen en een moeilijke ademhaling. Het kan een ernstige en zelfs fatale evolutie kennen.

Allergie begrijpen

“Een allergie kan vanzelf verdwijnen”

JUIST EN FOUT: Slechts 10 % van de allergieën verdwijnen vanzelf. Dit is het geval bij voedselallergieën zoals koemelkallergie. Indien een allergie niet behandeld wordt, is de kans echter groter dat er zich complicaties voordoen (veelvoudige allergie) of de allergie verergert (astma).

“Elke leeftijd heeft zijn allergie”

JUIST: Tijdens het leven evolueert een allergie. Het kan verschillende vormen aannemen.

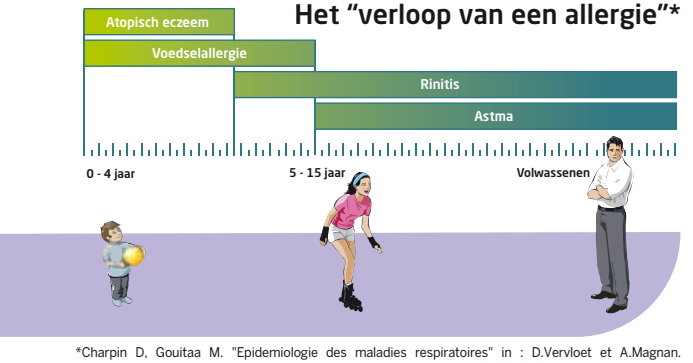
Een voedselallergie komt meer voor bij kinderen. Het uit zich in urticaria of eczeem. De evolutie varieert al naar gelang het voedingsmiddel.

- Koemelkallergie: in 80 % van de gevallen verdwijnen de symptomen rond 18 maanden.
- Aardnotenallergie: hier blijven de symptomen aanhouden in 80 % van de gevallen.

Respiratoire allergie (rinitis, astma) komt later voor maar blijft vaak aanhouden op volwassen leeftijd. Deze evolutie hangt af van talrijke factoren:

- De duur en het blootstellingsniveau van **het allergeen**.
- De **genomen maatregelen** om het allergeen te ontwijken.
- **De behandelingen**, vooral de desensibilisatie die het natuurlijke verloop van de allergie kan wijzigen.

Het “verloop van een allergie”*



*Charpin D, Gouitaa M. "Epidemiologie des maladies respiratoires" in : D.Vervloet et A.Magnan. Traité d'allergologie. Flammarion Médecines – Sciences Edit.Paris, 2003 : 337-353

“Ik heb een antihistaminicum ingenomen en het ging beter, maar als ik stop, begint het opnieuw”

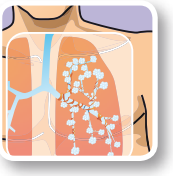
JUIST: Geneesmiddelen zoals antihistaminica en corticoïden verlichten onmiddellijk maar pakken het eigenlijke probleem niet aan. Desensibilisatie voor het allergeen is een behandeling op basis van het verantwoordelijk allergeen, waaraan het organisme geleidelijk went. De combinatie van beide behandelingstypes is dus ideaal.

“Hooikoorts is een allergie”

JUIST: Het is een seizoensgebonden allergische rinoconjunctivitis als reactie op pollen wanneer deze in contact komen met de neus en de ogen.

De symptomen zijn:

- Heldere neusloop.
- Min of meer ernstige neusverstopping.
- Niesbuien.
- Jeukende neus en/of jeukend gehemelte.
- Conjunctivitis komt vaak in de vorm van tranen, rode ogen en gekriebel.



“Mijn kind heeft eczeem, het gaat astma krijgen”

JUIST EN FOUT: Atopisch eczeem en astma zijn twee afzonderlijke symptomen van allergie. Slechts één kind op vijf met atopisch eczeem krijgt astma.
De waarschijnlijkheid dat het kind ook astma ontwikkelt, is groter wanneer het eczeem voor de leeftijd van twee jaar optreedt.

“Dokter, ik heb urticaria, ik ben allergisch”

JUIST EN FOUT: Allergie is maar één van de vele mogelijke oorzaken voor urticaria. De geneesheer-specialist zal een diagnose moeten stellen die bepaalt of uw urticaria al dan niet een allergische oorsprong heeft.

Allergenen en de omgeving

"Ik ben allergisch voor water"

FOUT: Water kan huidreacties veroorzaken die op urticaria gelijken (huidletsels en jeuk), maar dit is geen allergie.
Geneesheer-specialisten zeggen vaak dat dit komt door een te hevige reactiviteit (gevoeligheid) van de huid.

Allergenen en de omgeving

"Ik ben allergisch aan tabac en vervuiling"

FOUT: We zijn niet allergisch aan tabac en vervuiling. Wel zijn dit irriterende factoren die symptomen kunnen veroorzaken zoals hoesten en gekriebel. Net zoals vervuiling is roken een verergerende factor bij respiratoire allergieën. Tenslotte, wijzigt vervuiling de structuur van pollen en maakt hen nog meer allergisch.

"Men kan allergisch zijn aan stof"

JUIST EN FOUT: Men is meestal allergisch voor huismijt, dat zich in het stof van het huis bevindt, of voor andere allergenen waaruit stof is samengesteld: dierenharen, schimmels,...

Wat is vervuiling?

Een mengeling van gassen en stofdeeltjes in de lucht die deel uitmaken van ons dagelijks leven: auto's, vrachtwagens, diesel, industrie, verwarming, bouwmaterialen, ...

"Ik ga op reis naar het zuiden, mijn allergie zal toenemen"

FOUT: De kans op allergie hangt af van de aanwezigheid van het allergeen op een bepaalde plaats en op een bepaald moment. Een persoon die allergisch is aan cipressen zal last ondervinden in het zuiden maar dan alleen tijdens het pollenseizoen (februari, maart, april). Voor de rest van het jaar zal deze persoon geen last hebben. Iemand die allergisch is voor huisstofmijt kan het hele jaar door last hebben, met een toename van de symptomen in de herfst. De respiratoire symptomen zullen ook erger zijn in een vochtig huis (landhuis) dat gedurende een groot deel van het jaar gesloten is gebleven.
De patiënt moet steeds zijn behandeling bij zich hebben als hij zich verplaatst.

Allergenen en de omgeving

"Als men in de stad woont, is men niet allergisch aan pollen"

FOUT: Pollen zijn voldoende aanwezig in parken en tuinen om een allergische reactie uit te lokken. De pollen zweven door de lucht.
Bij winderige dagen kunnen ze kilometers ver worden meegevoerd vanuit het platteland naar de stad.

"Mijn dochter wil niet scheiden van haar kat, maar haar allergie zal erger worden"

JUIST: De kans is groot dat haar allergie inderdaad toeneemt als haar dier in huis blijft. Als het dier al in huis is, is het logisch dat de eerste maatregel bestaat uit het weghalen ervan. Maar affectieve banden zijn vaak moeilijk te verbreken en de scheiding kan in een familieruzie ontaarden of in een verslechterde relatie tussen arts en patiënt.
In afwachting van het moment dat men het dier weghaalt, is het belangrijk om de praktische raadgevingen hiernaast te volgen.

Enkele voorzorgen

- De aanwezigheid van het dier binnenshuis beperken en het niet toelaten in de zetels.
- Het dier niet toelaten tot de slaapkamers en er niet bij slapen.
- Minstens tweemaal per week stofzuigen met een stofzuiger met HEPA-filter 13 of 14.
- Tapijten en vasttapijt weghalen.
- Zelfs al is dit niet gemakkelijk: het dier eenmaal om de twee weken wassen, vermindert de hoeveelheid allergenen.
- Het dier dagelijks laten borstelen, buitenshuis.
- De kleren regelmatig borstelen.

Desensibilisatie

4 belangrijke voordelen
voor een herwonnen levenskwaliteit:

1. Vermindert de symptomen op termijn of laat ze zelfs verdwijnen
2. Vermindert het gebruik van symptomatische behandelingen
3. Vermijdt sensibilisatie aan andere allergenen
4. Voorkomt dat rinitis naar astma evolueert

De sleutels voor doeltreffendheid:

1. Een vroegtijdige behandeling
2. Regelmatige inname

Raadpleeg
uw **geneesheer-specialist**

STALLERGENES

Chaussée de Louvain, 277 Leuvensesteenweg
B-1410 Waterloo
Tel.: +32 (0)2 357 06 60 - Fax: +32 (0)2 357 06 67
info@stallergenes.be
www.stallergenes.be

L'Étroit Unlimited | P1004NL 08-2010